



JEDILNIK

OKTOBER 2024



	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 30. 9. 2024	črn kruh (G), kisl smetana (L), orehi (O), bezgov čaj z limono	osje gnezdo (G,J,L,O), mandarina*, čaj	bistra juha z zakuho (G), svinjina v omaki, ajdovi svaljki (G,J), kitajsko zelje v solati	koruzna bombeta (G), nesladkan kompot iz svežega sadja
TOREK 1. 10. 2024	koruzni kruh (G)*, namaz iz skute (L), rezan korenček*, lipov čaj z medom	polnozrnata štručka (G)*, kuhano jajce (J), paradižnik* in paprika*, napitek iz 100 % sirupa	piščančji zrezki v omaki, barvne testenine (G,J), radič* v solati	polnozrnat kruh (G)*, pečen pršut, rezan paradižnik*, čaj
SREDA 2. 10. 2024	mlečni pirin zdrob (G,L)*, suhe marelice, voda	ovseni kruh (G), medeni namaz*, melona, čaj	porova juha z lečo, krompirjeva musaka z mesom (L)*, rdeča pesa	črn kruh (G), telečja pašteta, rezan paradižnik*
ČETRTEK 3. 10. 2024	koruzna štručka (G), koščki tune, rezine kumar, sadni čaj	črn kruh (G)*, mesno- zelenjavni namaz (J, Gs), bezgov čaj z limono	fižolova enolončnica (G), graham kruh (G)*, skutni štruklji, sok	sončnični kruh (G), zelenjavni krožnik, čaj
		» ŠOLSKA SHEMA« hruške*		
PETEK 4. 10. 2024	črn kruh (G), maslo (L), jagodna marmelada, rezine hrušk, zeliščni čaj	graham štručka (G), čokoladni jogurt (L)*, nektarina	kolerabna juha*, sojin polpet, pražen krompir*, dušene bučke v omaki	mlečni kifelj (G,L), sadni krožnik, čaj

Teden otroka – jedilnik po izbiri učencev

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 7. 10. 2024	pisan kruh (G), pečena jajčka (J), rezine paprike, bezgov čaj z limono	kamutov kruh (G)*, nutela (L,O), voda » ŠOLSKA SHEMA« mleko ekološke pridelave*	špageti (G), bolonjska omaka, parmezan (L), rdeča pesa, mandarina	ržena žemlja (G), zelenjavni krožnik
TOREK 8. 10. 2024	ovsen kruh (G)*, paštete Junior, rezan paradižnik, sadni čaj z limono	mlečni riž (L)*, kakav (L)*, banana	burger, različne vrste zelenjave* in prelivov, jabolko*	graham kruh, kocke sira (L), zelenjavi krožnik, čaj
SREDA 9. 10. 2024	pletena štručka (G), rezine jabolka, bela kava (L)*	ovseni kruh (G)*, tunin namaz (L,Ri), sveže kumare, nesladkan čaj	piščančji medaljoni (G,J), pečen krompirček, ketchup, zelena solata, ledeni čaj	banana, mleko, oreški (O)
ČETRTEK 10. 10. 2024	ajdov kruh (G), rezine sira(L), pečena paprika, šipkov čaj	pica (G,L)*, 100 % sok » ŠOLSKA SHEMA« paradižnik*	ričet, polnozrnat kruh (G), palačinke z mareličnim nadevom (G,J,L), sok	koruzni hrustljavi kruhki (G), mlečni namaz, limonada
PETEK 11. 10. 2024	koruzni močnik s kisl smetano(L), rezan korenček	krof z marmelado (G,J,L), hruška*, mleko	sirovi tortelini (G,L,J), smetanova omaka(L), solata	neslani krekerji (G), sadni krožnik, čaj

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 14. 10. 2024	pirin kruh (G), mlečni namaz (L), rezine svežih kumar, čaj z limono	temna kraljeva štručka s sezamom (G,Ss), vaniljev jogurt*, jabolko	telečja obara z žličniki (G,J), polnozrnat kruh*, domač marmorni kolač oblit s čokolado, sok	skutni žepok (G,L,J)*, kivi*, čaj
TOREK 15. 10. 2024	mlečni riž (L)*, sadje	graham kruh (G), domač namaz s slanino (L,J), rezine sveže paprike, zeliščni čaj	čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir (L), zeljnata solata* s fižolom	ajdova bombeta (G), jabolčna čežana
SREDA 16. 10. 2024	polnozrnat rogljiček s kaljenimi semeni (G), bela kava (L), rezine jabolok	hot dog s telečjo hrenovko (G), gorčica (Gs), zelena solata, sadni napitek	špinačna juha z ovsenimi kosmiči, metuljčki v smetanovi omaki (G,L,J), mešana solata	korenina s hamburško slanino (G,L,J,Ss), jabolko, čaj
ČETRTEK 17. 10. 2024	graham kruh (G), medeni namaz (L), rezine jabolok, mleko (L)*	polbeli kruh iz krušne peči (G)*, šunka, sir (L), jabolčni sok » ŠOLSKA SHEMA« korenje, paprika*	boranja z mlado govedino, krompir v kosih, zelena solata, melona	slano pecivo (G), zelenjavni krožnik, čaj
PETEK 18. 10. 2024	polnozrnat kruh (G), rezine sira (L), pečena paprika, šipkov čaj	domač musli (O), navadni jogurt (L)*	kmečko zelje s fižolom, graham kruh (G), pirini marelični cmoki z drobtinami (G,J,Ž), sok	sadna solata, smetana po želji (L), voda

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 21. 10. 2024	polnozrnat kruh (G), šunkarica, kislo zelje, bezgov čaj z limono	jabolčni zavitek iz polnozrnatega testa (G), sadni čaj » ŠOLSKA SHEMA« mleko*	bučna juha (G,Z), gratinirane testenine (G,J,L), kumare v solati	polnozrnat kruh (G), sir (L), sveža zelenjava, čaj
TOREK 22. 10. 2024	graham kruh (G), domač tunin namaz (LRi), rezine sveže kumare, lipov čaj z medom	polnozrnata žemlja (G), kuhan pršut, rezine svežih kumar, bezgov čaj	krompirjev golaž s klobaso*, polnozrnat kruh (G), ježek (G,L,J,O), sok	ajdov kruh z orehi (G,O), maslo (L), korenček*, čaj
SREDA 23. 10. 2024	koruzni kosmiči, vaniljev jogurt (L)*, rezana jabolka	mlečna prosena kaša (L)*, čokoladni posip, banana jabolka	korenčkova kremna juha (L), telečji zrezki v zelenjavni omaki, gluhi štruklji (G), šopska solata	ovseni keksi (G), sadje
ČETRTEK 24. 10. 2024	orehov štrukelj, kaki vanilja, mleko*	graham kruh (G), mlečni namaz s sončničnimi semeni (L), kisl paprika, limonada » ŠOLSKA SHEMA« mandarina*	pečenica*, matevž, dušena kisl repa, kompot iz svežega sadja	grški jogurt (L), grozdje, voda
PETEK 25. 10. 2024	ržen kruh (G), kajmak (L), češnjev paradižnik	koruzna bombeta z bučnimi semeni in sirom (G,L), kakav (L)*, melona	kaneloni (G,J,L), krompirjeva solata z zeljem*, hruška*	črni rogljič (G), sadni krožnik, čaj

* = bio/eko, lokalno živilo; G = žita, ki vsebujejo gluten, J = jajca, L = mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, O = oreški, A = arašidi, Ri = ribe, Ra = raki, M = mehkužci, S = soja, Gs = gorčično seme, Ss = sezamovo seme, V = volčji bob, Z = zelena, Ž = žveplov dioksid in sulfiti;

**pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika brez predhodnega obvestila.

dr. Andreja MIKLIČ, organizatorica šolske prehrane