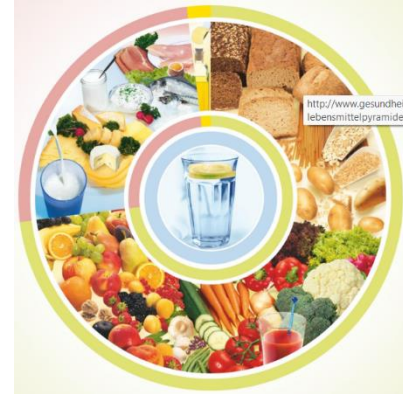


JEDILNIK

SEPTEMBER 2024



	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 2. 9. 2024		sirova štručka (G,L), vaniljev jogurt (L)*, jagode*	makaronovo meso (G,J)*, parmezan (L), paradižnik* in paprika* v solati, grozdje	žitna rezina (G.L), 100 % sok
TOREK 3. 9. 2024	mlečni riž (L)*, suho sadje	črna žemlja (G), puranje prsi, rezine paradižnika, medena limonada	ajdovi svaljki (G,J), piščančji trakci v smetanovi omaki (L), zelena solata*, lubenica	banana, mleko (L)
SREDA 4. 9. 2024	koruzni kosmiči, navadni jogurt (L), rezine jabolok	ovsen kruh (G)*, ribji namaz (R,L), sveže kumare, bezgov čaj z limono	pečen file piščančjega stegna s karijem, kus kus z zelenjavo (G), zelena solata* s paradižnikom*	ržen kruh (G), posebna salama, kisle kumarice, planinski čaj
ČETRTEK 5. 9. 2024	pisan kruh (G)*, piščančja salama, paprika, sadni čaj	pirin kruh (G)*, medeni namaz (L)*, mleko* (L) » ŠOLSKO SADJE IN ZELENJAVA« fige*	telečje kocke* v naravni omaki, pražen krompir, kumare v solati, sadje	kraljeva štručka fit (G,S,Ss), grozdje
PETEK 6. 9. 2024	makovka (G), manj sladok kakav (L)*, sadje	ržen kruh (G), rezina sira (L), melona, malo sladkan sadni čaj	zelenjavna enolončnica s stročnicami in ješprenjem, črn kruh (G), sladoled v lončku (L)	riževi vafli, sadno-zelenjavni krožnik, čaj

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 9. 9. 2024	polnozrnat kruh (G), rezina sira (L), pečena paprika, šipkov čaj	buhtelj z marmelado (G,J,L), nektarina, voda » ŠOLSKO MLEKO« mleko lokalne pridelave	goveji golaž*, polenta, paradižnikova solata* z mocarelo (L), ringlo	rženi kruh (G), mlečni namaz s sončničnimi semeni (L), zelenjavni krožnik, čaj
TOREK 10. 9. 2024	graham kruh (G), kokošja pašteta, sveža zelenjava, lipov čaj z limono in medom	pšenični kruh s korenčkom (G)*, kislá smetana, sadni napitek (100 % sirup)	juha z rezanci (G,J), pire krompir (L), špinača v omaki (L), kuhana govedina, rdeče grozdje	slano pecivo s sezamom (G, Ss), paradižnik češnjev, zeliščni čaj
SREDA 11. 9. 2024	masleni rogljiček (G,L), bela kava (L)*, suho sadje	manjšan črn kruh (G)*, pršut, olive, kapre, medena limonada	sirovi tortelini (G,L,J) v paradižnikovi omaki, zelena solata s koruzo, sliva, ledeni čaj	koruzni kruh (G), turistična pašteta (Ri), rezine sveže paprike, čaj
ČETRTEK 12. 9. 2024	prosena kaša na mleku (L)*, cimet, sadje	ovsen kruh (G), jajčni namaz (J,L,Gs), sok iz sirupa malina jabolko* » ŠOLSKO SADJE IN ZELENJAVA« češnjev paradižnik*	cvetačna juha z lečo, pleskavica, džuvec riž, mlado zelje* v solati	črn kruh (G), maslo (L), orehi (O)
PETEK 13. 9. 2024	pirin kruh (G), tamar namaz (L), rezine sveže kumare*, lipov čaj z medom	pletena štručka s sezamom (G,Ss), kefir (L)*	fižolova enolončnica, ovseni kruh (G), marelični cmoki z drobtinicami (G,L,Ž), jabolčni sok	presta brez soli (G), sadno-zelenjavni krožnik, čaj

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 16. 9. 2024	črn kruh (G), pečene puranje prsi, sveža rdeča paprika*, planinski čaj	pirin kruh (G), lptaver namaz (L,Gs), korenje*, planinski čaj z medom in limono	cvetačna juha s pšeničnim zdrobom (G), polnozrnati polžki z bolonjsko omako (G)*, zelena solata* z jajcem	polnozrnata kraljeva štručka (G), melona, čaj
TOREK 17. 9. 2024	kakavovo pecivo (G,L,J)*, mleko (L), sadje	mlečni zdrob (G,L), čokoladni posip, grozdje	telečji ragu, zdrobovi cmoki (G,J,L,Ž), mešana solata, slive	koruzni kruh (G), kislá smetana (L), jabolko, čaj
SREDA 18. 9. 2024	carski praženec (G,L,J), sadni čaj, rezine jabolok	makova štručka, manj sladek kakav*, nektarina	čičerikina enolončnica, polnozrnat kruh (G), jabolčni zavitek (G,L), sok	kurkumin žepek (G)*, sok
ČETRTEK 19. 9. 2024	čokolešnik (G,O), mleko (L)	črna štručka (G), piščančja hrenovka*, ajvar, gorčica (Gs), limonada » ŠOLSKO SADJE IN ZELENJAVA« solata*	pariški puranji zrezek, pražen krompir, mlado zelje v solati	makovka (G), jogurt (L)
PETEK 20. 9. 2024	koruzni kosmiči brez dodanega sladkorja, sadni jogurt (L)*, sadje	ovsena štručka z orehi (G,O)*, grški jogurt (L), jagodičevje	pečen oslič (Ri), pire krompir*, tržaška omaka, paradižnik v solati, ledeni čaj	neslani krekerji (G), sadni krožnik, čaj

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 23. 9. 2024	ržen kruh (G)*, koščki tune (Ri), sveža paprika, sadni čaj	sirov burek (G,L), jabolko*, voda » ŠOLSKO MLEKO« navadni jogurt*	piščančja obara z žličniki (G,J), ajdovi žganci, puding s smetano (L), sadje	grofova štručka (G), vaniljevo mleko (L)*
TOREK 24. 9. 2024	koruzni močnik s kisló smetano na mleku (L)*, rezan korenček**	graham žemlja (G), suha salama*, rezine sveže paprike*, medena limonada	puranji zrezki v naravni omaki, pražen krompir, baby korenček, rdeča pesa	graham kruh (G), moccarella (L), paradižnik
SREDA 25. 9. 2024	črn kruh (G), mlečni namaz (L), rezine kuhanega jajca (J), korenje*, čaj	pizza s šunko in sirom (G,L), rukola, razredčen 100 % jabolčni sok	pirota z mesom in zelenjavo, parmezan (L), mešana solata, grozdje	slanik (G), grozdje
ČETRTEK 26. 9. 2024	ržen kruh (G), šunkarica, kisle kumarice, bezgov čaj z limono	polbel kruh iz krušne peči (G), kislá smetana (L), slivova marmelada, zeliščni čaj z limono » ŠOLSKO SADJE IN ZELENJAVA« jabolko*	grahova juha s kroglicami (G), mesno-zelenjavna lazanja (G,J,L), šopska solata	sirov polž (G,L,J), jagode (grozdje, borovnice,...)
PETEK 27. 9. 2024	masleni rogljiček (G,L), bela kava (L), suho sadje	pirin kruh (G)*, tunina pašteta (Ri), paradižnik*, sadni napitek (100 % sirup)	koruzna enolončnica bobiči, črn kruh, skutni štruklji (G,L,J), domača limonada	polnozrnati grisini (G), sadni krožnik

* = bio/eko, lokalno živilo; G = žita, ki vsebujejo gluten, J = jajca, L = mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, O = oreški, A = arašidi, Ri = ribe, Ra = raki, M = mehkužci, S = soja, Gs = gorčično seme, Ss = sezamovo seme, V = volčji bob, Z = zelena, Ž = žveplóv dioksid in sulfiti;

**pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika brez predhodnega obvestila.

dr. Andreja MIKLIČ, organizatorica šolske prehrane