



# JEDILNIK

## OKTOBER 2024



	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b> 30. 9. 2024	črn kruh (G), kisl smetana (L), orehi (O), bezgov čaj z limono	osje gnezdo (G,J,L,O), hruška*, čaj	bistra juha z zakuho (G), svinjina v omaki, ajdovi svaljki (G,J), kitajsko zelje v solati	koruzna bombeta (G), nesladkan kompot iz svežega sadja
<b>TOREK</b> 1. 10. 2024	koruzni kruh (G)*, namaz iz skute (L), rezan korenček*, lipov čaj z medom	polnozrnata štručka (G)*, kuhano jajce (J), paradižnik* in paprika*, napitek iz 100 % sirupa	piščančji zrezki v omaki, barvne testenine (G,J), radič* v solati	polnozrnat kruh (G)*, pečen pršut, rezan paradižnik*, čaj
<b>SREDA</b> 2. 10. 2024	mlečni pirin zdrob (G,L)*, suhe marelice, voda	ovseni kruh (G), medeni namaz*, melona, čaj	porova juha z lečo, krompirjeva musaka z mesom (L)*, rdeča pesa	črn kruh (G), telečja pašteta, rezan paradižnik*
<b>ČETRTEK</b> 3. 10. 2024	koruzna štručka (G), koščki tune, rezine kumar, sadni čaj	črn kruh (G)*, mesno- zelenjavni namaz (J, Gs), bezgov čaj z limono » ŠOLSKA SHEMA« hruške*	fižolova enolončnica (G), graham kruh (G)*, skutni štruklji, sok	sončnični kruh (G), zelenjavni krožnik, čaj
<b>PETEK</b> 4. 10. 2024	črn kruh (G), maslo (L), jagodna marmelada, rezine hrušk, zeliščni čaj	graham štručka (G), čokoladni jogurt (L)*, nektarina	kolerabna juha*, sojin polpet, pražen krompir*, dušene bučke v omaki	mlečni kifelj (G,L), sadni krožnik, čaj

### *Teden otroka – jedilnik po izbiri učencev*

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b> 7. 10. 2024	pisan kruh (G), pečena jajčka (J), rezine paprike, bezgov čaj z limono	kamutov kruh (G)*, nutela (L,O), voda » ŠOLSKA SHEMA« mleko ekološke pridelave*	špageti (G), bolonjska omaka, parmezan (L), rdeča pesa, mandarina	ržena žemlja (G), zelenjavni krožnik
<b>TOREK</b> 8. 10. 2024	ovsen kruh (G)*, paštete Junior, rezan paradižnik, sadni čaj z limono	mlečni riž (L)*, kakav (L)*, banana	burger, različne vrste zelenjave* in prelivov, jabolko*	graham kruh, kocke sira (L), zelenjavi krožnik, čaj
<b>SREDA</b> 9. 10. 2024	pletena štručka (G), rezine jabolka, bela kava (L)*	ovseni kruh (G)*, tunin namaz (L,Ri), sveže kumare, nesladkan čaj	piščančji medaljoni (G,J), pečen krompirček, ketchup, zelena solata, ledeni čaj	banana, mleko, oreški (O)
<b>ČETRTEK</b> 10. 10. 2024	ajdov kruh (G), rezine sira(L), pečena paprika, šipkov čaj	pica (G,L)*, 100 % sok » ŠOLSKA SHEMA« paradižnik*	ričet, polnozrnat kruh (G), palačinke z mareličnim nadevom (G,J,L), sok	koruzni hrustljavi kruhki (G), mlečni namaz, limonada
<b>PETEK</b> 11. 10. 2024	koruzni močnik s kisl smetano(L), rezan korenček	krof z marmelado (G,J,L), hruška*, mleko	sirovi tortelini (G,L,J), smetanova omaka(L), solata	neslani krekerji (G), sadni krožnik, čaj

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b> 14. 10. 2024	pirin kruh (G), mlečni namaz (L), rezine svežih kumar, čaj z limono	temna kraljeva štručka s sezamom (G,Ss), vaniljev jogurt*, jabolko	telečja obara z žličniki (G,J), polnozrnat kruh*, domač marmorni kolač oblit s čokolado, sok	skutni sonček*, kivi*, čaj
<b>TOREK</b> 15. 10. 2024	mlečni riž (L)*, sadje	graham kruh, domač namaz s slanino, rezine sveže paprike, zeliščni čaj	čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, zeljnata solata* s fižolom	ajdova bombeta (G), jabolčna čežana
<b>SREDA</b> 16. 10. 2024	polnozrnat rogljiček s kaljenimi semeni, bela kava, rezine jabolka	hot dog s telečjo hrenovko (G), gorčica (Gs), zelena solata, sadni napitek	špinačna juha z ovsenimi kosmiči, metuljčki v smetanovi omaki, mešana solata	korenina s hamburško slanino (G,L,J,Ss), jabolko, čaj
<b>ČETRTEK</b> 17. 10. 2024	graham kruh, medeni namaz, rezine jabolka, mleko*	polbeli kruh iz krušne peči*, šunka, jabolčni sok » ŠOLSKA SHEMA« korenje, paprika*	boranja z mlado govedino, krompir v kosih, zelena solata, melona	slano pecivo, zelenjavni krožnik, čaj
<b>PETEK</b> 18. 10. 2024	polnozrnat kruh, rezine sira, pečena paprika, šipkov čaj	domač musli (O), navadni jogurt (L)*	kmečko zelje s fižolom, graham kruh (G), marelični cmoki z drobtinami (G,L), sok	sadna solata, smetana po želji, voda

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b> 21. 10. 2024	polnozrnat kruh, šunkarica, kislo zelje, bezgov čaj z limono	jabolčni zavitek iz polnozrnatega testa, sadni čaj » ŠOLSKA SHEMA« mleko*	bučna juha (G,Z), gratinirane testenine (G,J,L), kumare v solati	polnozrnat kruh (G), sir (L), sveža zelenjava, čaj
<b>TOREK</b> 22. 10. 2024	graham kruh, domač tunin namaz, rezine sveže kumare, lipov čaj z medom	polnozrnat žemlja, kuhan pršut, rezine svežih kumar, bezgov čaj	krompirjev golaž s klobaso*, polnozrnat kruh (G), ježek (G,L,J,O), sok	ajdov kruh z orehi (G,O), maslo (L), korenček*, čaj
<b>SREDA</b> 23. 10. 2024	koruzni kosmiči, vaniljev jogurt*, rezana jabolka	mlečna prosena kaša*, čokoladni posip, banana	korenčkova kremna juha (L), telečji zrezki v zelenjavni omaki, gluhi štruklji (G), šopska solata	ovseni keksi (G), sadje
<b>ČETRTEK</b> 24. 10. 2024	orehov štrukelj, kaki vanilja, mleko*	graham kruh (G), mlečni namaz s sončničnimi semeni (L), kisl paprika, limonada » ŠOLSKA SHEMA« mandarina*	pečenica*, matevž, dušena kisl repa, kompot iz svežega sadja	grški jogurt (L), grozdje, voda
<b>PETEK</b> 25. 10. 2024	ržen kruh, kajmak, češnjev paradižnik	koruzna bombeta z bučnimi semeni in sirom, kakav*, melona	kaneloni (G,J,L), krompirjeva solata z zeljem*, hruška*	črni rogljič (G), sadni krožnik, čaj

\* = bio/eko, lokalno živilo; G = žita, ki vsebujejo gluten, J = jajca, L = mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, O = oreški, A = arašidi, Ri = ribe, Ra = raki, M = mehkužci, S = soja, Gs = gorčično seme, Ss = sezamovo seme, V = volčji bob, Z = zelena, Ž = žveplov dioksid in sulfiti;

\*\*pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika brez predhodnega obvestila.

dr. Andreja MIKLIČ, organizatorica šolske prehrane