

JEDILNIK

2023



Jedilnik sestavljen na predlog učencev

9. A

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 4. 12. 2023	koruzni kruh(G), pašteta, korenček, koruza, sadni čaj	čokoladni navihanček(G,J,L), mandarina » ŠOLSKO MLEKO« jogurt*	pečen piščanec, ajdova kaša s šampinjoni, zelena solata	grofovo pecivo(G,S,Ss), paradižnik
TOREK 5. 12. 2023	pirin kruh (G), pečena jajčka (J), sveža paprika, lipov čaj	polnozrnata kajzerica(G), suha salama, kisle kumarice, čaj	zelenjavna juha(L), krompirjeva musaka z mesom(J,L), rdeča pesa	ovsen kruh(G), pašteta(L,S), paradižnik, limonada
SREDA 6. 12. 2023	kruhov rogljič (G), bela kava*(L), rezine hrušk, jabolk	francoski rogljiček(G,J,L), bela kava(L)*, mandarina	svinjski zrezki v omaki(G), široki rezanci(G,L), mešana solata	črn kruh(G), mlečni namaz s sončničnimi semeni(L), korenje, limonada
ČETRTEK 7. 12. 2023	pšenični žepk z rozinami(G)*, mleko(L)*	ječmenov mešani kruh(G)*, medeni namaz(L), planinski čaj » ŠOLSKO SADJE IN ZELENJAVA« kaki*	brokolijeva juha(L), zelenjavna rižota, rdeča pesa, rezine kakija	banana, Alpsko mleko(L)
PETEK 8. 12. 2023	koruzni kosmiči, mleko(L)*, sadje	koruzni kruh(G), tunin namaz(L), paradižnik, čaj z medom	telečji ragu(G), zdrobovi cmoki(G,J,L,Ž), solata	riževi vafliji, sadni krožnik

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 11. 12. 2023	carski praženec(G,J), sadje, čaj	domač polbeli kruh(G), maslo(L), marmelada, mleko	ričet(G) s suhim mesom, pecivo(G,J,L), sok	polnozrnat kruh(G), pečene piščančje prsi, kisle kumarice
TOREK 12. 12. 2023	mlečni riž(L)*, rezine sadja	jabolčni zavitek (G,L), čaj	prežganka(G), ocvrt piščanec(G,L), pražen krompir, solata	medenjaki(G,J), sok
SREDA 13. 12. 2023	sirova štručka (G,L), mleko(L)*	pirin kruh(G), mesno- zelenjavni namaz(L), koruza, čaj	goveja juha z zakuho(G,J), pire krompir(L), kuhana govodina, bučke v omaki(G,L)	koruzna bombeta(G), jabolko/hruška
ČETRTEK 14. 12. 2023	beli kruh(G), čokoladni namaz(L), mleko(L)*	makova štručka, sadni jogurt*	polnozrnat kus kus(G), zelenjavna omaka(G), zelenja solata z rdečo peso, sadje	ržen kruh(G), ribji namaz(Ri), jabolko, čaj
		» ŠOLSKO SADJE IN ZELENJAVA« pomaranča		
PETEK 15. 12. 2021	graham kruh(G), kuhan pršut, kisle gobice, čaj	mlečni riž(L)*, suhe slive, jabolčni krhlji, čaj	paniran oslič(G,J,Ri), pečena zelenjava, krompir, sok	biga(G), sadni krožnik

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 18. 12. 2023	pirin kruh(G), sirni namaz z zelišči(L), kisle kumarice, sadni čaj	žepček z orehovim nadevom(G,J,L,O), pomaranča	rižota pirota s teletino(G), mešana solata	sadna skutka(L), grisini(G,Ss)
		» ŠOLSKO MLEKO« mleko*		
TOREK 19. 12. 2023	koruzni kruh (G), pašteta, korenček, koruza, sadni čaj	ovsena bombeta(G), kuhana šunka, pečena paprika, čaj z limono	piščančje kocke v omaki(G), krompirjevi tortelini(G,J), mešana solata	sirova štručka(G,L), navadni jogurt
SREDA 20. 12. 2023	žitna kašica(G,L), rezine sadja	hot dog štručka(G), hrenovka, namaz s papriko(Gs), medena limonada	segedin golaž, ajdovi žganci, sok	slanik(G), sadno zelenjavni sok
ČETRTEK 21. 12. 2023	polnozrnat kruh, kisl smetana, orehi, sadni čaj	mlečni zdrob(G,L), čokoladni posip(L), lešniki(O), sok	juha iz hokaido buče*(L), paniran sir(G,J,L), krompirjeva solata, mešana solata	črn kruh(G), maslo(L), suho sadje, oreški
		» ŠOLSKO SADJE IN ZELENJAVA« suho sadje*		
PETEK 22. 12. 2023	koruzni žganci z mlekom*, suhi jabolčni krhlji	koruzni kosmiči, sadni jogurt*(L),	polžki(G) z mletim mesom, mešana solata	grisini s sezamom(G,Ss), sadno zelenjavni krožnik

* = bio/eko, lokalno živilo; G = žita, ki vsebujejo gluten, J = jajca, L = mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo, O = oreški, A = arašidi, Ri = ribe, Ra = raki, M = mehkužci, S = soja, Gs = gorčično seme, Ss = sezamovo seme, V = volčji bob, Z = zelena, Ž = žveplov dioksid in sulfiti; **pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika

Andreja Miklič, organizatorka šolske prehrane