

JEDILNIK

NOVEMBER 2023



ZAJTRK:	0,65 €	KOSILO 1. R:	2,60 €
MALICA:	1,10 €	KOSILO 2.-5. R:	3,00 €
MALICA PB:	0,65 €	KOSILO 6.-9. R:	3,20 €

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 6. 11. 2023	mlečna prosena kaša s suhimi slivami*	buhtelj z marmelado, grozdje » ŠOLSKO MLEKO« mleko lokalne pridelave*	puranji zrezki v naravni omaki, polnozrnat kus kus, kumarice v solati	koruzna bombeta, jabolčna čežana
TOREK 7. 11. 2023	ržen kruh, maslo, marmelada, rezine jabolk, mleko	hot dog štručka, hrenovka, gorčica, sadni napitek	testenine z bolonjsko omako**, riban sir, zelena solata	kornšpic štručka, hruška, voda
SREDA 8. 11. 2023	ovsen kruh, pečena jajčka, paradižnik, sadni čaj	mlečni riž**, kakav, banana	enolončnica s stročnicami, črn kruh, mafin, sok	kislo mleko makova štručka
ČETRTEK 9. 11. 2023	mlečni močnik, suho sadje	ajdov kruh, liptaver namaz, čaj z limono in medom » ŠOLSKO SADJE IN ZELENJAVA« kumare*	korenčkova juha s kroglicami, svinjska pečenka, žlikrofi*, zelena solata s koruzo	polnozrnat kruh, domača suha salama, sveža zelenjava, čaj
PETEK 10. 11. 2023	kakavovo pekovsko pecivo**, mlečna kava, sadje	kamutov mešani kruh**, medeni namaz, mleko*	paniran file ostriža, krompirjeva solata z zeljem, kaki*	presta, sadni krožnik, čaj

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 13. 11. 2023	ržen kruh, kislá smetana, borovničeva marmelada, rezine jabolk, sadni čaj	polnozrnatá kraljeva štručka, bela kava*	pečene piščančje kračke, dušeno rdeče zelje, mlinci, sok	vaniljev puding, hruška, voda
TOREK 14. 11. 2023	polnozrnat kruh, piščančja prsa, sveže kumarice, čaj z medom	čokoladne kroglice, mleko*, banana	pirota s puranom in zelenjavo, mešana solata	polnozrnatá štručka, mocarela, rezan paradižnik, čaj
SREDA 15. 11. 2023	kruhov rogljič, sadni pinjenec, mandarina	ovseni kruh, kuhano jajce, paradižnik in paprika*, čaj	istrska mineštra, polnozrnat kruh, čokoladni puding na bio mleku*, sok	polnozrnatá sirova štručka, sveža paprika, sadni čaj
ČETRTEK 16. 11. 2023	mlečni riž*, sadje	graham kruh, domači namaz, rezine sveže paprike, čaj z limono » ŠOLSKO SADJE IN ZELENJAVA« kaki*	polnozrnatí špageti, tunina omaka, zelena solata s čičeriko	kraljeva fit štručka, ananas
PETEK 17. 11. 2021	TSZ: različne vrste kruha iz krušne peči*, maslo*, med*, jabolko*, mleko*	ajdov rogljič z orehi, sadni jogurt*	telečji ragu*, zdrobovi cmoki, zeljnata solata s fižolom	neslani krekerji, sadno zelenjavni krožnik, sok

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 20. 11.. 2023	polnozrnata štručka*, rezine sira, kisle kumarice, sadni čaj	polnozrnat kruh**, maslo**, marmelada*	porova juha s kroglicami, mesno-zelenjavna lazanja, šopska solata	skutni sonček**, sadje
		» ŠOLSKO MLEKO« mleko lokalne pridelave*		
TOREK 21. 11.. 2023	mlečni riž*, posip: mleti lešniki, sadje	črna bombeta, piščančja prsa, rezine sveže zelenjave, zeliščni čaj	piščančji trakci v smetanovi omaki, dušen riž, mešana solata	polnozrnat kruh, čokoladni namaz, sadje, čaj
SREDA 22. 11.. 2023	francoski rogljiček, bela kava, rezine sadja	mlečna prosena kaša* s suhimi slivami, banana	goveja juha z zakuho, kuhana govedina, pire krompir, špinača	koruzna bombeta, koščki tune, korenček, čaj
ČETRTEK 23. 11.. 2023	polnozrnat kruh, kisl smetana, orehi, sadni čaj	mlečna štručka, grški jogurt	kmečko zelje s fižolom, graham kruh, marelični cmoki z drobtinami, sok	kisl mleko z medom, polnozrnati prepečenec sadje
		» ŠOLSKO SADJE IN ZELENJAVA« kivi*		
PETEK 24. 11.. 2023	koruzni žganci z mlekom*, suhi jabolčni krhlji	temna kraljeva štručka s sezamom, kakav	ribje palčke, maslen krompir s tatarsko omako, zelena solata s koruzo	grisini s sezamom, sadno zelenjavni krožnik

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 27. 11. 2023	graham kruh, čokoladni namaz, rezine hrušk	skutni burek, jogurt	koruzna juha, svedrčki s paradižnikovo omako, piščančji polpeti, zelena solata s čičeriko	ajdova bombeta z orehi, korenček, čaj
TOREK 28. 11. 2023	polnozrnat kruh, koščki tune, koruza, šipkov čaj z limono	makova štručka, lešniki, kakav na mleku*	dušena kisl repa s klobaso, krompir, kompot	temen kifelj, sadni jogurt
SREDA 29. 11. 2023	maslena štručka, kefir**	koruzni kosmiči na mleku**, banana	telečji trakci v omaki v zelenjavni omaki, kruhove rezine, kitajsko zelje*	presta, pomaranča, čaj
ČETRTEK 30. 11. 2023	žitna kašica na mleku*, rezine jabolk, otroški čaj	ajdov kruh, topljeni sir, paprika, sadni čaj	fižolova mineštra, domače pecivo, sok	buhtelj, alpsko mleko
		» ŠOLSKO SADJE IN ZELENJAVA« kaki**		
PETEK 1. 12. 2023	mlečni zdrob, kaki rezine, čaj	pica s šunko in sirom iz krušne peči, sveža zelenjava, čaj	rižota z morskimi sadeži (kozicami), kumarice v solati	otroški piškoti, sadni krožnik

* = bio/eko, lokalno živilo; G = žita, ki vsebujejo gluten, J = jajca, L = mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo,
O = oreški, A = arašidi, Ri = ribe, Ra = raki, M = mehkužci, S = soja, Ss = sezamovo seme, V = volčji bob, Z = zelena,
Ž = žveplov dioksid in sulfiti;

**pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika

Andreja Miklič, organizatorka šolske prehrane