

## JEDILNIK APRIL 2023



	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b> 27. 3. 2023	ajdov rogljiček z orehi, žitna bela kava, sadje	sojina štručka, suha salama*, kisle kumarice, sadni čaj	goveji golaž**, krompirjevi svaljki, kitajsko zelje s čičeriko, kos melone	sadni kefir**, polnozrnat hrustljavi kruhki
<b>TOREK</b> 28. 3. 2023	polenta, mleko, suho sadje	koruzna bombeta, mozzarella, paradižnik, rukola, bezgov čaj z medom in limono	cvetačna juha z ajdovo kašo, špinačni rezanci** s smetanovo omako, rdeča pesa	črn kruh, zelenjavni namaz s papriko, sadni čaj
<b>SREDA</b> 29. 3. 2023	ržen kruh, medeni namaz z lešniki, rezine jabolčk, otroški čaj	mešan korenčkov kruh**, jajčni namaz, zelenjavni krožni, medena limonada	piščančji paprikaš, kuskus, zelena solata, sadna solata s smetano	polnozrnat korenčkov muffin**, sadni krožnik, planinski čaj
<b>ČETRTEK</b> 30. 3. 2023	graham kruh**, kokošja pašteta, rezine paprike, čaj	osje gnezdo, vanilijevo mleko** » ŠOLSKO SADJE IN ZELENJAVA« hruška*	kmečka repa s fižolom, črn kruh**, skutin žepok, sadni napitek (100% sirup)	ržen kruh**, kislá smetana, jagode, čaj
<b>PETEK</b> 31. 3. 2023	ovsen kruh, trikotni sirček, paradižnik, planinski čaj z limono	mlečna prosena kaša, kakavov posip, lešniki, jabolko*	bučna juha, paniran sir, krompirjeva* solata z zeljem*, sadje	grisini z olivnim oljem, sadni krožnik, voda z limono

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b> 3. 4. 2023	pirin kruh**, tunin namaz, sveža zelenjava, lipov čaj	buhtelj z vanilijevo kremo**, melona, sadni čaj » ŠOLSKO MLEKO« mleko**	enolončnica s stročnicami, ovsen kruh, domače jogurtovo pecivo s sadjem, voda z limono	ržen kruh**, sadna skuta z manj sladkorja
<b>TOREK</b> 4. 4. 2023	makova štručka, manj sladek kakav na domačem mleku*, melona	žitne kroglice s čokolado, mleko, banana	goveja juha z rezanci, kuhana govedina*, pire krompir, grahova omaka, rdeča pesa	koruzni kruh, šunkarica, kisle kumarice, razredčen 100% sadni sok
<b>SREDA</b> 5. 4. 2023	ovsen kruh, pečena jajčca, zelenjava, čaj	grofovo pecivo, topljeni sirček, korenje*, otroški čaj	brokolijeva juha, piščančji različji, džuveč riž, zelena solata s korenčkom	kraljeva štručka s sezamom, sadni krožnik, čaj
<b>ČETRTEK</b> 6. 4. 2023	mlečni zdrob z lešniki, med, rezine jabolčk*	polbel kruh* pečen v krušni peči, piščančja pašteta, sveža zelenjava, metin čaj z limono in medom » ŠOLSKO SADJE IN ZELENJAVA« kisló zelje*	junčji trakci v naravni omaki, kruhov cmok, mešana solata, sadje	pirin kruh*, mlečni namaz, sveže kumarice, čaj
<b>PETEK</b> 7. 4. 2023	ržen kruh, maslo, marmelada, rezine hrušk*, čaj	bombeta z bučnimi semeni in sirom, sadni jogurt*	česnóva juha, file postvri* po mlinarsko, maslen krompir* s peteršiljem, kitajsko zelje v solati	neslani krekerji, sadni krožnik, čaj

\* živilo lokalne pridelave

\*\* živilo ekološke pridelave

V primeru objektivnih razlogov si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika. Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1169/2011/EU. Katalog jedi z označenimi alergeni se nahaja na oglasni deski v jedilnici šole.

Veronika Škedelj, organizatorica šolske prehrane

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b> 10. 4. 2023	<b>VELIKONOČNI PONEDELJEK</b>			
<b>TOREK</b> 11. 4. 2023	polnozrnat kosmiči, mleko*, jagode	polnozrnat kruh, mlečni namaz s sončničnimi semeni, korenje*, razredčen 100% jabolčni sok*	kolerabna* juha, makaroni s haše omako, riban sir, zelje* v solati s fižolom	pirin kruh, turistična pašteta, koruza, čaj
<b>SREDA</b> 12. 4. 2023	ovsen kruh, piščančja mortadela, pečena paprika, bezgov čaj z medom in limono	sirov polž, jabolko*, bela žitna kava na nehomogeniziranem mleku*	puranji zrezki na pariški način, pražen krompir*, soparjena zelenjava, zelena solata	ržen kruh, medeni namaz, rezine jabolko*, čaj
<b>ČETRTEK</b> 13. 4. 2023	graham kruh**, kislá smetana, korenje, čaj	pecivo z lanom**, puranja prsa, paradižnik, sadni čaj » ŠOLSKO SADJE IN ZELENJAVA« zelena solata*	pašta fižol*, črn kruh**, čokoladni sladoled, sadje	kakavova bombeta**, grozdje, čaj
<b>PETEK</b> 14. 4. 2023	črn kruh, namaz s skuto in orehi, domače mleko*	pirina bombeta, koščki tune, koruza, paprika, sadni čaj	čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir*, mešana solata, sadje	riževi vafliji, sadni krožnik, čaj

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b> 17. 4. 2022	pirin kruh*, tunina pašteta, zelenjava, sadni čaj	skutin žepek, hruška*, čaj » ŠOLSKO MLEKO« mleko**	zdrobova juha s korenčkom*, rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, paradižnikova solata z mozzarella	jabolčna čežana, smetana po želji
<b>TOREK</b> 18. 4. 2022	mlečni usukanec s kisló smetano, kakavov posip, sadje	črna bombetka z orehi**, sir, sveže kumare, manj sladka domača limonada	porova juha s proseno kašo, sirovi tortelini s paradižnikovo omako, mešana solata	ržen kruh**, puranja prsa, sveža zelenjava, limonada
<b>SREDA</b> 19. 4. 2022	francoski rogljiček, mleko, sadje	sezamova bombeta, pleskavica, ajvar, zelena solata	ješprenova enolončnica s suhim mesom, polnozrnat kruh, bananin muffin**, nesladkan kompot	črn kruh, sadni jogurt, čaj
<b>ČETRTEK</b> 20. 4. 2022	pirin kruh, zelenjava, sadni čaj	ajdov kruh, kislá smetana*, jagodni džem*, otroški čaj ŠOLSKO SADJE IN ZELENJAVA« jabolko*	kostna juha z ribano kašo, piščančja hrenovka*, pire krompir*, kremna špinača	pehtranov štrukelj, sadje, čaj
<b>PETEK</b> 21. 4. 2022	sirov burek, navadni jogurt	mlečni **pirin zdrob, suho sadje, kakavov posip	telečji zrezki v čebulni omaki, kruhov cmok, kitajsko zelje v solati, grozdje	polnozrnat prepečenec, sadno – zelenjavni krožnik, čaj

\* živilo lokalne pridelave      \*\* živilo ekološke pridelave

V primeru objektivnih razlogov si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika. Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1169/2011/EU. Katalog jedi z označenimi alergeni se nahaja na oglasni deski v jedilnici šole.

Veronika Škedelj, organizatorica šolske prehrane