

# JEDILNIK OKTOBER 2022



ZAJTRK:	0,65 EUR	KOSILO 1.R.:	2,60 EUR
MALICA:	0,90 EUR	KOSILO 2.-5.R.:	3,00 EUR
MALICA PB:	0,65 EUR	KOSILO 6.-9.R.:	3,20 EUR

	ZAJTRK	MALICA	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b> 3. 10. 2022	graham kruh, domača suha salama, kisle kumarice, otroški čaj	pirin kruh, domač liptaver namaz, korenje*, limonada	polnozrnata kraljeva štručka, melona, lipov čaj
<b>TOREK</b> 4. 10. 2022	kakavovo pecivo**, domače mleko*, sadje	polnozrnata štručka**, kuhan pršut, sveže kumare*, sadni napitek (100% sirup)	ovsena štručka, mozzarella, paradižnik*, voda z limono
<b>SREDA</b> 5. 10. 2022	pečena jajčka, črn kruh, sadni čaj, sveža zelenjava	skutni burek, domač navadni jogurt*, jabolko*	banana, mleko, oreški
<b>ČETRTEK</b> 6. 10. 2022	pirina štručka**, sadna skuta, bezgov čaj z limono, orehi	kamutov kruh**, čokoladni namaz, mleko	koruzni hrustljavi kruhki, mlečni namaz, limonada
		<b>»ŠOLSKA SHEMA« mandarina**</b>	
<b>PETEK</b> 7. 10. 2022	koruzni kosmiči brez dodanega sladkorja, domače mleko*, sadje	graham kruh, tuna koščki, koruza, paprika*, sadni napitek (100% sadni sirup)	ajdov kruh, trikotni sirček, jagode*, čaj

	ZAJTRK	MALICA	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b> 10. 10. 2022	črn kruh, pečene puranje prsi, sveža rdeča paprika*, planinski čaj	sirova štručka, vanilijevo mleko**, nektarina	orehovi štrukeljčki, sadje, čaj
<b>TOREK</b> 11. 10. 2022	koruzni kruh, namaz iz skute, rezan korenček*, lipov čaj z medom	makova štručka, sadni kefir**, hruška*	grofovo pecivo, jabolčna čežana
<b>SREDA</b> 12. 10. 2022	graham štručka, koščki tune, koruza, sadni čaj	ovsen kruh, jagodni džem**, kislá smetana*, slive, voda z limono	graham kruh, , rezine svežih kumar, čaj
<b>ČETRTEK</b> 13. 10. 2022	pirin zdrob** na domačem mleku*, suhe marelice, voda	črn kruh* iz krušne peči, šunka**, kisle kumarice, razredčen 100% jabolčni sok	navadni jogurt, koruzna štručka, hruška*
		<b>»ŠOLSKA SHEMA« korenje*</b>	
<b>PETEK</b> 14. 10. 2022	graham kruh, kokošja pašteta brez konzervansov, rezan paradižnik, sadni čaj z limono	mešan pirin kruh**, krem maslo, sveža paprika*, medena limonada	riževa rezina s čokolado, oreški, sadje, čaj

	ZAJTRK	MALICA	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b> 17. 10. 2022	žitna kašica na domačem mleku*, rezine jabolk*	štručka s semeni, rezine sira, kisle kumarice, sadni napitek (razredčen 100% sadni sirup)	skutin sonček**, rezine kakija, čaj
<b>TOREK</b> 18. 10. 2022	pirin kruh, mlečni namaz, rezine sveže kumare*, sadni čaj z limono	koruzni kosmiči, mleko, rozine, banana	črn kruh, piščančja posebna salama, kisle kumarice, čaj
<b>SREDA</b> 19. 10. 2022	ovsen kruh**, maslo, jagodna marmelada, rezine hrušk*, mleko	graham kruh**, domač namaz s slanino, rezine sveže rdeče paprike*, zeliščni čaj	polnozrnat kruh**, turistična pašteta, rezine sveže paprike, čaj
<b>ČETRTEK</b> 20. 10. 2022	graham kruh, domač liptaver namaz, korenje*, planinski čaj z limono in medom	pica s šunko in sirom*, rukola, limonada	sadna solata, smetana po želji, voda
		<b>»ŠOLSKA SHEMA« paradižnik češnjevec*</b>	
<b>PETEK</b> 21. 10. 2022	polnozrnat kruh, kremno maslo, pečena paprika, šipkov čaj	pletenka s sezamom, sadni jogurt*, jabolko*	kruhov črni rogljič, sadni krožnik, čaj

	ZAJTRK	MALICA	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b> 24. 10. 2022	polnozrnat kruh, rezina sira, kislo zelje, bezgov čaj z limono	buhtelj z marmelado**, mleko, melona	mešan pirin kruh**, kokošja pašteta brez konzervansov, paradižnik, voda z limono
<b>TOREK</b> 25. 10. 2022	graham kruh, medeni namaz, rezine hrušk*, lipov čaj	sirov polž, paradižnik češnjevec*, sadni smoothie	črn kruh, maslo, orehi, sveža paprika*, čaj
<b>SREDA</b> 26. 10. 2022	orehov štrukelj, kaki vanilija*, mleko*	domač polbel kruh iz krušne peči*, domač tunin namaz, koruza, sadni napitek (100% sadni sirup)	francoski rogljiček, mleko, rezine jabolk*
<b>ČETRTEK</b> 27. 10. 2022	mlečna prosena kaša, cimetrov posip, rezine jabolk*	graham kruh, mlečni namaz s sončničnimi semeni, korenje*, razredčen 100% pomarančni sok	polnozrnat kruh, čičerikin namaz, sveža zelenjava, čaj
		<b>»ŠOLSKA SHEMA« mandarina**</b>	
<b>PETEK</b> 28. 10. 2022	ržen kruh, kislá smetana, orehi, rezine jabolk, planinski čaj	koruzna bombeta z bučnimi semeni in sirom, pečena puranja prsa, kislá paprika, medena limonada	grisini s sezamom, indijski oreščki, sadni krožnik, čaj

V primeru objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika. obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1169/2011/EU. Katalog jedi z označenimi alergeni se nahaja na oglasni deski v jedilnici šole.

Veronika Škedelj, vodja šolske prehrane