

JEDILNIK SEPTEMBER 2022



Cena obrokov:

ZAJTRK: 0,51 EUR MALICA: 0,90 EUR SUHI OBROK: 1,90 EUR

| | ZAJTRK | MALICA | SUHI OBROK |
|------------------------------|--|--|---|
| ČETRTEK 1. 9. 2022 | / | polnozrnat francoski rogljiček z marmelado, mleko, jabolko** | sendvič s piščančjo šunko in sirom, sadni smoothie, riževa rezina s čokolado in pomarančo |
| PETEK 2. 9. 2021 | ovsen kruh, mlečni namaz, paradižnik*, sadni čaj | makova pletenka, sadni jogurt* | mesni burek, 100% pomarančni sok, nektarina |

| | ZAJTRK | MALICA | SUHI OBROK |
|---------------------------------|---|--|---|
| PONEDELJEK 5. 9. 2022 | črn kruh**, medeni namaz, mleko, rezine jabolka | ržen kruh**, trikotni sirček, kisle kumarice, 100% jabolčni sok | pizza s šunko in sirom*, paradižnik češnjevcev, 100% pomarančni sok |
| TOREK 6. 9. 2022 | graham kruh, piščančja salama, sveža zelenjava, lipov čaj z limono in medom | žepek z orehovim nadevom, mleko, hruška* | ržena štručka, koščki tune s koruzo, sveža paprika*, sadni napitek(100% sadni sirup), žitna rezina |
| SREDA 7. 9. 2022 | koruzni kosmiči, domače mleko*, suho sadje | ovsena kruh, kokošja pašteta, kisl paprika, borovničev sok | osje gnezdo z orehi, sadni jogurt, jabolko, oreščki, voda z limono |
| ČETRTEK 8. 9. 2022 | kruhov rogljič, manj sladek kakav na domačem mleku*, sadje | koruzna bombeta s sirom in bučnimi semeni, sadna skuta » ŠOLSKO SADJE IN ZELENJAVA« slive* | ciabata, domača suha salama**, sveža paprika, sadni napitek (100% sadni sirup), nektarina |
| PETEK 9. 9. 2022 | pirin kruh, kisl smetana, paprika, sadni čaj | črn kruh, mlečni namaz, paradižnik češnjevcev*, sadni napitek (100% sadni sirup) | bageta, sir - gavda, olive, zelena solata, sadno – zelenjavni smoothie |

| | ZAJTRK | MALICA | SUHI OBROK |
|---------------------------|--|--|--|
| PONEDELJEK 12. 9. 2022 | graham kruh, trikotni sirček, sveže kumarice*, zeliščni čaj | pirin kruh, čokoladni namaz, mleko, nektarina | lepinja, puranja šunka, sveže kumarice, limonada, žitna rezina s sadjem |
| TOREK 13. 9. 2022 | sezamova pletenka, kakav na domačem mleku*, sadje | kraljeva fit štručka s sezamom, sadni kefir**, ringlo | sirov polž, jabolčna čežana, voda z limono, sadni muffin** |
| SREDA 14. 9. 2022 | pirin kruh, maslo, marmelada, rezine hrušk*, lipov čaj z medom | koruzni kosmiči, mleko, banana | skutni burek, navadni jogurt, jabolko* |
| ČETRTEK 15. 9. 2022 | žitna kašica, mleko, rezine jabolko* | pirin kruh, kislá smetana, orehi, 100% sadni sok » ŠOLSKO SADJE IN ZELENJAVA« paradižnik češnjevca | rogliček s šunko in sirom, sadno-zelenjavni krožnik, sadni napitek (100% sadni sirup), riževa rezina |
| PETEK 16. 9. 2022 | polnozrnat kruh, rezina sira, pečena paprika, šipkov čaj | črna žemlja, domača suha salama*, kisle kumarice, limonada | črna žemlja, rezine mozzarelle, paradižnik češnjevca, olive, sadno – zelenjavni smoothie |

| | ZAJTRK | MALICA | SUHI OBROK |
|---------------------------|---|---|--|
| PONEDELJEK 19. 9. 2022 | kamutov kruh**, ribji namaz, sveža paprika, sadni čaj | sirova štručka**, vanilijevo mleko**, ringlo | ciabata, piščančja prsa v ovoju, zelenjavni krožnik, voda z limono, sadna solata |
| TOREK 20. 9. 2022 | pirin zdrob na domačem mleku*, cimeta, sadje | graham žemlja, puranja šunka, rezine sveže paprike*, borovničev sok | buhtelj z marmelado, sadni pinjenec*, melona, oreščki, voda z limono |
| SREDA 21. 9. 2022 | črn kruh, mlečni namaz z zelišči, korenje*, čaj | čokoladne kroglice, mleko, nektarina | ržena štručka, koščki tune s koruzo, sveža paprika*, sadni napitek (100% sadni sirup), mlečna rezina |
| ČETRTEK 22. 9. 2022 | ržen kruh, jajčni namaz, sveža zelenjava, bezgov čaj z limono | domač polbel kruh iz krušne peči*, medeni namaz, mleko » ŠOLSKO SADJE IN ZELENJAVA« jabolko | polnozrnata pogača s sirom*, sadno – zelenjavni krožnik, 100% jabolčni sok |
| PETEK 23. 9. 2022 | masleni rogliček, žitna kava na domačem mleku, suho sadje | črna žemlja**, sir, kisle kumarice, sadni napitek (100% sadni sirup) | jabolčni zavitek, navadni jogurt, sadna kaša |

* živilo lokalne pridelave ** živilo ekološke pridelave

V primeru objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika. Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1169/2011/EU. Katalog jedi z označenimi alergeni se nahaja na oglasni deski v jedilnici šole.

Veronika Škedelj, organizatorica šolske prehrane