



JEDILNIK MAJ 2022

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 2. 5. 2022	PRAZNIK DELA			
TOREK 3. 5. 2022	graham kruh**, suha salama*, olive, planinski čaj	ovsen kruh**, topljeni sirček, jabolko*, planinski čaj » ŠOLSKO MLEKO« mleko*	špargljeva juha*, telečji* ragu, zdrobovi cmoki, zelena solata*	sadna solata, smetana po želji, voda
SREDA 4. 5. 2022	ajdov rogljiček z orehi, mleko, rezine jabolok	koruzna bombeta s sirom in bučnimi semeni, kuhano jajce, paradižnik, sadni napitek (100% sirup)	zelenjavna enolončnica z ješprenom, polbel kruh, palačinke z marmelado, limonada	ovsen kruh, kokošja pašteta, korenje*, čaj
ČETRTEK 5. 5. 2022	črn kruh, kislá smetana, jagodni džem, čaj	makovka, manj sladek kakav na nehomogeniziranem mleku* » ŠOLSKO SADJE IN ZELENJAVA« jagode*	golaž z govejim mesom*, pečena polenta s sirom, zelena solata*, hruška*	ovsen kruh**, otroška pašteta, paradižnik, čaj
PETEK 6. 5. 2022	pšenični zdrob na domačem mleku*, cimetov posip, suho sadje*	črn kruh, liptaver namaz, redkvice*, sadni čaj	cvetačna juha, polnozrnatí špageti s tunino omako, riban sir, rdeča pesa	lešniki*, sadni krožnik, čaj

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 9. 5. 2022	kruhov rogljič, sadna skuta	čokoladni navihanček, mleko**, jagode*	minjon juha, junčji zrezki v gorčični omaki, koruzni svaljki, zelena solata	ajdov kruh, maslo*, suho sadje, čaj
TOREK 10. 5. 2022	pirin kruh**, sir, kisle gobice, planinski čaj	ržen kruh**, mesno-zelenjavni namaz, korenček, sadni čaj	cvetačna juha z ajdovo kašo, krompirjeva musaka z mesom lokalne pridelave*, rdeča pesa	mlečni kruhek, jagode*, čaj
SREDA 11. 5. 2022	črn kruh, maslo, med, sadni čaj, rezine jabolok*	pirin zdrob** na nehomogeniziranem mleku*, kakavov posip, banana, lešniki*	pečena piščančja kračka, zeljne krpice, zelena solata s fižolom, melona	ovsen kruh, mortadela, olive, voda z limono
ČETRTEK 12. 5. 2022	koruzni kruh, tunin namaz s koruzo, lipov čaj z medom	pizza s šunko in sirom*, 100% sadno –zelenjavni sok » ŠOLSKO SADJE IN ZELENJAVA« redkvice*	zelenjavna enolončnica z lečo, črn kruh, marelični cmoki z drobtinicami, manj sladek kompot	mleko, banana
PETEK 13. 5. 2022	žitna kašica, domače mleko*, banana	črn kruh, kokošja pašteta, kisle kumarice, planinski čaj z limono in medom	kostna juha z rezanci, čevapčiči, džuveč riž, šopska solata	pecivo z lanom, sadno – zelenjavni krožnik, čaj

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 16. 5. 2022	ovsen kruh, topljeni sirček, sadni čaj	skutni burek, jabolko*, sadni čaj » ŠOLSKO MLEKO« navadni jogurt*	brokolijeva juha, polnozrnat polžki s haše omako, riban sir, mešana solata	pirin kruh, puranja šunka, pečena paprika, čaj
TOREK 17. 5. 2022	črn kruh**, pečena umešana jajčka, sveža zelenjava, lipov čaj	sirova štručka**, kuhan pršut, sveža paprika, voda z limono	telečji zrezek* v gobovi omaki, njoki, zelena solata* s fižolom	makova štručka**, sadje, čaj
SREDA 18. 5. 2022	črn kruh, kokošja pašteta, paradižnik, sadni čaj	buhtelj z marmelado**, bela kava na nehomogeniziranemu mleku*, melona	bučkina juha z ajdovo kašo**, sirovi tortelini v paradižnikovi omaki, kumare* v solati	koruzni kruh, kislá smetana, korenček, čaj
ČETRTEK 19. 5. 2022	mlečna prosena kaša na domačem mleku*, kakavov posip z lešniki, rezine hrušk	pirin kruh, domač mlečni namaz z zelišči in sončničnimi semeni, domača manj sladka limonada » ŠOLSKO SADJE IN ZELENJAVA« korenje*	krompirjev golaž s hrenovko**, ovsen kruh**, sladoled v lončku, sadni napitek	kraljeva fit štručka, jagode*, čaj
PETEK 20. 5. 2022	maslena štručka, žitna bela kava, sveže sadje	domač polbel kruh iz krušne peči*, medeni namaz, nehomogenizirano mleko*, jabolko*	špargljeva* juha, file osliča po dunajsko, krompirjeva* solata s porom*	grisini z olivnim oljem, sadno – zelenjavni krožnik, čaj

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 23. 5. 2022	pirin kruh**, domač tunin namaz, koruza, korenje, lipov čaj z medom	ovsen žepek**, sir, sveže kumare*, planinski čaj z medom in limono » ŠOLSKO MLEKO« mleko lokalne pridelave	cvetačna juha, puranji paprikaš, polnozrnat kus-kus, zelena solata* s koruso	pirini keksi, jabolčna čežana
TOREK 24. 5. 2022	mlečni usukanec, suho sadje	črn kruh, jajčni namaz, paradižnik, rukola*, sadni čaj	kolerabina* juha, kaneloni s sirom, pražen krompir, rdeča pesa v solati	pletanka s sezamom, grozdje, čaj
SREDA 25. 5. 2022	rženi kruh, maslo, marmelada, mleko, sadje	koruzni kosmiči, sadni jogurt**, oreščki	porova juha, rižota z piščančjim mesom in zelenjavo, riban sir, paradižnikova solata s papriko	ovsen kruh, sir, kisle kumarice, čaj
ČETRTEK 26. 5. 2022	hot dog štručka, hrenovka**, namaz s papriko, šipkov čaj z medom	osje gnezdo, manj sladka žitna kava na domačem mleku* » ŠOLSKO SADJE IN ZELENJAVA« češnje*	mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, mlado zelje* v solati, lubenica	temni slanik, sadno-zelenjavni krožnik, čaj
PETEK 27. 5. 2022	sport musli, mleko*, suho sadje	ržen kruh, tunin namaz, koruza, korenje*, domača limonada	fižolova mineštra, črn kruh, domače kokosovo pecivo, nesladkan jabolčni* kompot	riževi vafli, sadni krožnik, čaj

* živilo lokalne pridelave

** živilo ekološke pridelave

V primeru objektivnih razlogov si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika. Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1169/2011/EU. Katalog jedi z označenimi alergeni se nahaja na oglasni deski v jedilnici šole.

Veronika Škedelj, organizatorica šolske prehrane