

## JEDILNIK OKTOBER 2020

ZAJTRK: 0,51 EUR

KOSILO 1.R.: 2,15 EUR

MALICA: 0,80 EUR

KOSILO 2 – 5.R: 2,46 EUR

MALICA PB: 0,51 EUR

KOSILO 6. – 9.R: 2,63 EUR



	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b> 28.9.2020	pirin kruh, mlečni namaz, bio sveže kumare**, bezgov čaj z limono	rezana polnozrnata bombeta, mocarela, rezine paradižnika*, lipov čaj z medom	korenčkova juha z zdrobom, polnozrnati polžki z mesnimi kockami, zelena solata*	pehranov štrukelj, bio jabolko**
<b>TOREK</b> 29.9.2020	graham kruh, pečena jajčka, sveža zelena paprika, zeliščni čaj z medom	mlečna štručka, bio sadni pinjenec** <b>» ŠOLSKO SADJE IN ZELENJAVA« grozdje</b>	kremna špinača, pire krompir, piščančja hrenovka, rdeča pesa v solati	ajdova bombeta, jabolčna čežana
<b>SREDA</b> 30.9.2020	bio ovsen kruh**, piščančja pašteta brez konzervansov, rezan korenček, sadni čaj	prosena kaša na nehomogeniziranem mleku, čokoladni posip, ringlo	fižolova enolončnica, bio ječmenov kruh, marelični navihanček, voda z limono	bio črn kruh, pečen pršut, kisle kumarice, čaj
<b>ČETRTEK</b> 1.10.2020	mlečni riž na domačem mleku*, maline*	črn kruh, bio malinina marmelada**, kislja smetana, hruška*, planinski čaj	puranji paprikaš, dušen riž, paradižnikova solata*, grozdje*	ovsen kruh, navadni jogurt, jagode*
<b>PETEK</b> 2.10.2020	polnozrnat rogljiček s kaljenimi semeni, žitna kava-domače mleko*, rezine bio jabolko**	ržena bombetka, koščki tune, rezine sveže paprike, medena limonada	juha iz bio hokaido buče**, goveji zrezki v zelenjavni omaki, gluhi štruklji, mlado zelje v solati*	oreščki, sadni krožnik, čaj

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b> 5.10.2020	bio črn kruh**, maslo, med, mleko, rezine jabolka	bio buhtelj z marmelado**, nektarina, voda <b>» ŠOLSKO MLEKO« mleko lokalne pridelave</b>	kolerabna juha*, pečena piščančja kračka, zeljne krpice, solata radič s fižolom	bio rženi kruh**, mlečni namaz, zelenjavni krožnik, čaj
<b>TOREK</b> 6.10.2020	graham kruh, jajčni namaz, rezan korenček*, lipov čaj z medom	črn kruh, rezan sir, rezine svežih kumar*, otroški čaj	ričet s suhim mesom, polnozrnat kruh, domač čokoladni puding na domačem mleku*, ringlo	sirova štručka, paradižnik češnjev
<b>SREDA</b> 7.10.2020	mlečni riž na domačem mleku*, suho sadje	ovsena žemlja, puranja šunka, kislja paprika, razredčen 100% sadni sok	piščančji file na palčki, pražen krompir, kumarična solata, grozdje	ržen kruh, topljeni sirček, paprika, voda
<b>ČETRTEK</b> 8.10.2020	makova pletenka, manj sladke kakav na domačem mleku*, sadje	koruzni kruh, domač ribji namaz s koruzo, bezgov čaj z limono <b>» ŠOLSKO SADJE IN ZELENJAVA« češnjev paradižnik</b>	segedin golaž, ajdovi žganci, sladoled v lončku	ajdov štručka z orehi, sadni smoothie
<b>PETEK</b> 9.10.2020	pirin kruh, piščančja salama, zelenjavni krožnik, sadni čaj z limono	sadno-čokoladni sport musli, domače mleko, banana	porova juha, telečji ragu, zdrobovi cmoki, zelena solata	riževi vafli, sadni krožnik, čaj

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b> 12.10.2020	graham kruh, maslo, jagodna marmelada, rezine hrušk, zeliščni čaj	ajdov kruh z orehi, kislá smetana, planinski čaj z limono, korenje	goveji golaž z lokalnim mesom*, polenta, paradižnikova solata* z mocarelo	koruzni kruh, turistična pašteta, rezine sveže paprike, čaj
<b>TOREK</b> 13.10.2020	polnozrnat kruh, rezina sira, pečena paprika, šipkov čaj	temna kraljeva štručka s sezamom, domač vanilijev jogurt*, ringlo	bučkina juha z ajdovo kašo, file osliča po dunajsko, blitva s krompirjem, rdeča pesa v solati	čokoladni žepok, čaj, jabolko
<b>SREDA</b> 14.10.2020	pirin kruh, mlečni namaz, rezine sveže kumare*, lipov čaj z medom	mlečni bio pirin zdrob** na nehomogeniziranem mleku*, kakavov posip, jabolko*	cvetačna juha s proseno kašo, pleskavica, džuveč riž, kitajsko zelje v solati	ržen kruh, posebna salama, kisle kumarice, planinski čaj
<b>ČETRTEK</b> 15.10.2020	koruzni močnik s kisló smetano na domačem mleku*, rezan korenček**	ovsen kruh, domač liptaver namaz, lipov čaj z medom » ŠOLSKO SADJE IN ZELENJAVA« korenje, paprika	boranja z mlado govedino*, krompir v kosih*, zelena solata*, melona	črn kruh, maslo, orehi, čaj
<b>PETEK</b> 16.10.2020	hot dog štručka, piščančja hrenovka, namaz iz paprike, sadni čaj	orehov polž, domače mleko*, jabolko	domače pečenice*, dušena kislá repa, matevž, nesladkan kompot iz svežega sadja	slano pecivo, sadno-zelenjavni krožnik, čaj

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b> 19.10.2020	bio kamutov** kruh, turistična pašteta, sveža paprika, sadni čaj	sirni burek, jabolko, voda » ŠOLSKO MLEKO« navadni jogurt lokalne pridelave	brokolijeva juha z ovsenimi kosmiči, rižota iz integralnega riža s piščancem in zelenjavo, riban sir, rdeča pesa	bio žepok z lanom**, bio vanilijevo mleko**
<b>TOREK</b> 20.10.2020	prosena kaša na domačem mleku, cimet, sadje	graham žemlja, puranja šunka, rezine sveže paprike*, zeliščni čaj z medom in limono	goveja juha z rezanci, kuhana govedina, pire krompir, dušene bučke* v omaki	sadni jogurt brez dodanega sladkorja in umetnih sladil, polnozrnata bombetka
<b>SREDA</b> 21.10.2020	črn kruh, maslo, rezine kuhanega jajca, korenje*, čaj	čokoladne kroglice, bio mleko**, banana	kmečko zelje s fižolom, črn kruh, marelični cmoki, sadni napitek (100% sirup)	slanik, grozdje
<b>ČETRTEK</b> 22.10.2020	ržen kruh, šunkarica, kisló zelje, bezgov čaj z limono	domač polbel kruh iz krušne peči, medeni namaz*, zeliščni čaj z limono » ŠOLSKO SADJE IN ZELENJAVA« jabolko	grahova juha s kroglicami, mesno – zelenjavna lazanja, šopska solata	ržen kruh, kajmak, češnjev paradižnik, sadni čaj
<b>PETEK</b> 23.10.2020	masleni rogljiček, žitna kava na domačem mleku, suho sadje	pirin kruh, tunina pašteta brez konzervansov, paradižnik*, sadni napitek (100% sirup)	puranji zrezki v naravni omaki, kodrasti rezanci, endivija s krompirjem	crispy polnozrnatí kruhki, sadni krožnik

\* živilo lokalne pridelave

\*\* živilo ekološke pridelave

V primeru objektivnih razlogov si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1169/2011/EU.

Katalog jedi z označenimi alergeni se nahaja na oglasni deski v jedilnici šole.

Veronika Škedelj, organizatorica šolske prehrane